

# Меню

Заготовочные ОКТЯБРЬ 2 неделя

№Сб. рел 6 день

Наименование блюд

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	6,2	6,5	89
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>		<b>2,73</b>	<b>3,86</b>	<b>11,22</b>	<b>92</b>	

## 1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		21,4	25,3	38,5	468
ТТК2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
<b>сред.</b>		<b>18,40</b>	<b>17,30</b>	<b>3,45</b>	<b>244</b>	

## ГАРНИРЫ

302/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,14	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
<b>сред.</b>		<b>5,19</b>	<b>5,81</b>	<b>39,18</b>	<b>230</b>	

## НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41</b>	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 30/30 3,78 0,5 28,26 137

Итого с  
самост.бл  
юдом-  
Итого- 79,00 28,01 29,72 87,85 738  
79,00 30,18 27,53 92,0 744

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством

Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»